

# ORARIO ESTIVO 2026

FUCECCHIO E SANTA CROCE SULL'ARNO

CORSI DI NUOTO E NUOTO LIBERO



 [info@aquatempra.it](mailto:info@aquatempra.it)

 0571.23634

 @aquatempra

 [www.aquatempra.it](http://www.aquatempra.it)

 333 6170 931

 @aquatempra

## Nuoto Libero dal 15/06 al 24/07



**Vasca Grande**

9:00-14:30	7:00-14:30 19:00-21:30	9:00-14:30 18:30-21:00	9:00-14:30	7:00-14:30 19:00-21:30		
------------	---------------------------	---------------------------	------------	---------------------------	--	--

**Vasca Piccola**

9:45-10:30 11:15-14:30	9:00-10:30 11:15-14:30 19:00-20:30	9:45-10:30 11:15-13:00 19:45-21:00	9:45-10:30 11:15-14:30	9:00-10:30 11:15-14:30 19:00-20:30		
---------------------------	--	--	---------------------------	--	--	--

## Corsi di Nuoto dal 15/06 al 24/07

**Corso Baby**  
30 minuti

		16:30 3-30 mesi				
--	--	--------------------	--	--	--	--

**Corso Cuccioli**  
15 min  
Motoria

16:45	16:15 16:45	16:45 18:00	16:45	16:15 16:45		
-------	----------------	----------------	-------	----------------	--	--

**Corso Ragazzi**  
15 min Motoria 30 min Acqua

10:15 17:15 18:00	10:15 17:15 18:00	10:15 17:15	10:15 17:15 18:00	10:15 17:15 18:00		
-------------------------	-------------------------	----------------	-------------------------	-------------------------	--	--

**Teens**  
Ragazzi  
14-18 anni

18:00 Livello avanzato	18:00		18:00 Livello avanzato	18:00		
------------------------------	-------	--	------------------------------	-------	--	--

**Corso Adulti**  
45 minuti

19:00 19:45	9:00 13:15		19:00 19:45	9:00 13:15		
----------------	---------------	--	----------------	---------------	--	--

**Corso di Perfezionamento**  
60 minuti

19:45			19:45			
-------	--	--	-------	--	--	--

# ORARIO ESTIVO 2026

FUCECCHIO E SANTA CROCE SULL'ARNO

CORSI AQUAFITNESS E BENESSERE



 [info@aquatempra.it](mailto:info@aquatempra.it)

 0571.23634

 @aquatempra

 [www.aquatempra.it](http://www.aquatempra.it)

 333 6170 931

 @aquatempra

## Corsi di Aquafitness



<b>Vasca grande</b> Resistenza e equilibrio 45 min	9:45 13:15			9:45 13:15			
<b>Vasca piccola</b> Rinforzo muscolare 45 min	9:00 19:15 20:00		9:00	9:00 19:15 20:00			
<b>Aquatreadmill</b> Metabolismo 45 min	14:00	12:45 13:30 19:05 19:50	9:45 19:05 19:50	14:00	12:45 13:30 19:05 19:50		

## Corsi Benessere

<b>Aquapilates</b> 60 min		20:35	13:00		20:35		
<b>Aquapostural</b> Aquagym dolce 45 min		9:45			9:45		
<b>Gestanti</b> 45 min		19:00			19:00		
<b>Antalgica</b> 45 min	13:00	8:15 19:45	19:45	13:00	8:15 19:45		
<b>A.F.A.</b> 45 min	8:55 V.G. 15:00 15:45 V.G.	7:30 8:20 14:30 V.G. 14:45		8:55 V.G. 15:00 15:45 V.G.	7:30 8:20 14:30 V.G. 14:45		

# TARIFFE 2026

## FUCECCHIO E SANTA CROCE SULL'ARNO



✉ [info@aquatempra.it](mailto:info@aquatempra.it)

☎ 0571.23634

📘 @aquatempra

🌐 [www.aquatempra.it](http://www.aquatempra.it)

☎ 333 6170 931

📷 @aquatempra

### Nuoto libero

#### Ingressi giornalieri

Adulti 9€

#### riduzioni

Da 6 a 13 anni 7€  
Carta giovani 7.5€  
Over 65 6€  
Invalidi 4€

#### Abbonamenti

8 ingressi - validità 3 mesi  
16 ingressi - validità 4 mesi

Intero 8 ingressi 63€  
Intero 16 ingressi 114€  
Da 6 a 13 anni - 8 ingressi 48€  
Da 6 a 13 anni - 16 ingressi 90€  
Carta giovani 8 ingressi 57€  
Carta giovani 16 ingressi 105€  
Over 65 - 8 ingressi 40.5€  
Over 65 - 16 ingressi 72€  
Invalidi - 8 ingressi 27€  
Invalidi - 16 ingressi 48€  
Annuale Forze dell'Ordine 150€  
(sede operativa a Fucecchio o S.Croce)

### Corsi di nuoto

#### Corso baby (0-30 mesi)

6 lezioni 63€  
1 lezione 13.5€

#### Corso cuccioli (3-5 anni)

18 lezioni (trisettimanali) 186€  
12 lezioni (bisettimanali) 124€  
6 lezioni (monosettimanali) 63€

#### Corso ragazzi e teens

18 lezioni (trisettimanali) 112.5€  
15 lezioni (giornaliero) \* 94€  
12 lezioni (bisettimanali) 75€  
6 lezioni (monosettimanali) 42€

\* corsi mattina dal 15/06 al 5/07 e dal 6/7 al 24/7

#### Corso adulti

12 lezioni 90€  
12 lezioni (corso di perfezionamento) 93.5€

#### Lezioni individuali

Minimo 4 lezioni

Lezione di nuoto - 1 partecipante 37.5€ a lez.  
Lezione di nuoto - 2 partecipanti 45€ a lez.  
Lezione di nuoto - 3 partecipanti 52.5€ a lez.  
Lezione di nuoto - persone con disabilità 18.2€ a lez.

**Obbligo di certificato non agonistico per corsi dai 6 anni e abbonamenti nuoto libero**

**Iscrizione annuale per corsi e abbonamenti di 10.5€**

**Iscrizione annuale per progetto A.F.A 10€**

**Acquisto tessera magnetica 5€**

**L'uso della cuffia è obbligatorio**

### Corsi di fitness

#### Aquafitness

12 lezioni (bisettimanali) 93.5€  
6 lezioni (monosettimanali) 52.5€  
1 lezione 11€

#### Aquatreadmill

12 lezioni (bisettimanali) 112.5€  
6 lezioni (monosettimanali) 62€  
1 lezione 18€

### Corsi benessere

#### Aquapilates

6 lezioni 73.5€

#### Postural (Aquagym dolce)

6 lezioni 39.5€

#### Gestanti

6 lezioni 62€  
1 lezione 11€

#### Antalgica

6 lezioni 62€

#### A.F.A

Mensile 30€