

ORARI ESTATE 2026 EMPOLI



CORSI DI NUOTO E NUOTO LIBERO

✉ info@aquatempra.it

☎ 0571.590464

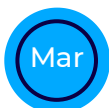
📘 @aquatempra

🌐 www.aquatempra.it

☎ 333 9367 267

📷 @aquatempra

Nuoto Libero e Balneazione



Vasche esterne dal 2/06 al 31/08

Nuoto libero

nuoto in corsia

Lun 7:00-19:00

Mar 9:00-20:30

Mer 9:00-20:30

Gio 7:00-20:30

Ven 9:00-20:30

Sab 9:30-19:00

Dom 9:30-19:00

Balneazione

apertura parco

Lun 10:00-19:00

Mar 10:00-19:00

Mer 10:00-19:00

Gio 10:00-19:00

Ven 10:00-19:00

Sab 9:30-19:00

Dom 9:30-19:00

Corsi di Nuoto

Vasca Multifunzionale

Corso Baby

30 minuti

Lun 17:45
3-30 mesi

Mer 11:15
3-30 mesi

Ven 17:45
3-30 mesi

Corsi di Nuoto

Vasca interna Piccola

Corso Cucciolissimi

30 minuti

Lun 17:45

Mar 17:45

Mer 17:45

Gio 17:45

Ven 17:45

ORARI ESTATE 2026 EMPOLI



CORSI DI NUOTO E NUOTO LIBERO

✉ info@aquatempra.it

☎ 0571.590464

📘 @aquatempra

🌐 www.aquatempra.it

☎ 333 9367 267

📷 @aquatempra

Corsi di Nuoto

Vasche interne ed esterne



Corso Cuccioli
15 min Motoria 30 min Acqua

17:30	17:30	17:30	17:30	17:30		
-------	-------	-------	-------	-------	--	--

Corso Ragazzi
15 min Motoria 45 min Acqua

9:30 10:15 16:45 18:00	9:30 10:15 16:45 18:00	9:30 10:15 16:45 18:00	9:30 10:15 16:45 18:00	9:30 10:15 16:45 18:00		
---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--	--

Teens
Ragazzi 14-18 anni

18:00		18:00 Livello avanzato	18:00	18:00 Livello avanzato		
-------	--	---------------------------	-------	---------------------------	--	--

Avviamento
Syncro Pallanuoto

	17:00 18:15					
--	----------------	--	--	--	--	--

Corso Adulti
45 minuti

9:00 13:15 19:00 19:45		19:00 19:45	9:00 13:15	19:00 19:45		
---------------------------------	--	----------------	---------------	----------------	--	--

Corso di Perfezionamento
60 minuti

19:00		19:00		19:00		
-------	--	-------	--	-------	--	--

ORARI ESTATE 2026 EMPOLI



CORSI BENESSERE E AQUAFITNESS

✉ info@aquatempra.it

☎ 0571.590464

📘 @aquatempra

🌐 www.aquatempra.it

☎ 333 9367 267

📷 @aquatempra

Corsi di Aquafitness

Vasche esterne

Lun

Mar

Mer

Gio

Ven

Sab

Dom

Vasca grande

Resistenza e equilibrio
45 min

13:15
19:00

9:00
13:00
19:00

13:00
19:00

13:15
19:00

9:00
13:00
19:00

9:00

Aquabike

Metabolismo
45 min

9:00
14:00
19:45

13:45
19:45

9:00
13:45
19:45

14:00
19:45

13:45
19:45

9:45

Corsi Benessere

Vasche esterne

Antalgica

45 min

19:45

9:00
19:45

9:00
13:45
19:45

9:00
19:45

9:00
19:45

Gestanti

45 min

9:45

9:45

ORARI ESTATE 2026 EMPOLI



CORSI BENESSERE E AQUAFITNESS

✉ info@aquatempra.it

☎ 0571.590464

📘 @aquatempra

🌐 www.aquatempra.it

☎ 333 9367 267

📷 @aquatempra

Corsi Benessere

Vasca multifunzionale
fino al 31/07



Aquapilates

60 min

18:45
19:45

13:15
18:30
19:30

18:30
19:30

18:45
19:45

13:15
18:30
19:30

Posturale

Vasca multifunzionale
45 min

9:00
15:00

9:00

13:15

9:00
15:00

Corsi A.F.A.

A.F.A

Vasche interne
45 min

7:30
8:15
8:15 V.G
9:00

9:00

7:30
8:15
8:15 V.G
9:00

9:00

Fibromialgia

Vasca multifunzionale
45 min

8:15
14:15
15:45

8:15
14:15
15:45

TARIFFE 2026 EMPOLI

NUOTO LIBERO



 info@aquatempra.it

 0571.590464

 @aquatempra

 www.aquatempra.it

 333 9367 267

 @aquatempra

Nuoto libero

Ingressi giornalieri

Adulti sabato e festivi	10€
Adulti da lunedì a venerdì	8.5€
Da 6 a 13 anni e over 65	7.5€
Carta giovani sabato e festivi	8.2€
Carta giovani da lunedì a venerdì	6.4€
Disabili	2.4€

Ingressi giornalieri

residenti nel
comune di Empoli

Adulti sabato e festivi	8.5€
Adulti da lunedì a venerdì	7.5€
Da 6 a 13 anni e over 65	6€

Abbonamenti

8 ingressi - validità 3 mesi
16 ingressi - validità 4 mesi

Stagionale dal lunedì al venerdì (estensione di un abbonamento stagionale invernale)	234€
Intero con sabato e festivi 8 ingressi	75€
Intero da lunedì a venerdì 8 ingressi	62€
Intero con sabato e festivi 16 ingressi	140€
Intero da lunedì a venerdì 16 ingressi	112€
Da 6 a 13 anni e over 65 - 16 ingressi	90€
Da 6 a 13 anni e over 65 - 8 ingressi	49€
Carta giovani con sabato e festivi 16 ingressi	100€
Carta giovani con sabato e festivi 8 ingressi	52.3€
Carta giovani da lunedì a venerdì 16 ingressi	78€
Carta giovani da lunedì a venerdì 8 ingressi	42.5€

Abbonamenti

residenti nel
comune di Empoli

Stagionale dal lunedì al venerdì (estensione di un abbonamento stagionale invernale)	180€
Intero con sabato e festivi 8 ingressi	58€
Intero da lunedì a venerdì 8 ingressi	48€
Intero con sabato e festivi 16 ingressi	107€
Intero da lunedì a venerdì 16 ingressi	86€
Da 6 a 13 anni e over 65 - 16 ingressi	69€
Da 6 a 13 anni e over 65 - 8 ingressi	37.50€

Noleggino lettini e ombrelloni

Sabato e festivi

ombrellone e due lettini	10€
lettino	5€

Dal lunedì al venerdì

ombrellone e due lettini	6€
lettino	3€

Obbligo di certificato non agonistico per abbonamenti nuoto libero

Acquisto tessera magnetica 5€

L'uso della cuffia è obbligatorio

TARIFFE 2026 EMPOLI



 info@aquatempra.it

 0571.590464

 @aquatempra

 www.aquatempra.it

 333 9367 267

 @aquatempra

Corsi di nuoto

Corso baby (0-30 mesi)

7 lezioni **73.5€ - Residenti 56€**

Corso cucciolissimi (30 mesi - 3 anni)

18 lezioni (trisettimanali) **189€ - Residenti 144€**
12 lezioni (bisettimanali) **126€ - Residenti 96€**

Corso cuccioli (4-5 anni)

18 lezioni (trisettimanali) **189€ - Residenti 144€**
12 lezioni (bisettimanali) **126€ - Residenti 96€**

Corso ragazzi, teens e avviamento

18 lezioni (trisettimanali) **126€ - Residenti 99€**
15 lezioni (giornaliero) * **105€ - Residenti 82.5€**
12 lezioni (bisettimanali) **84€ - Residenti 66€**
6 lezioni (monosettimanali) **42€ - Residenti 33€**

* corsi mattina dal 15/06 al 5/07 e dal 6/7 al 24/7

Corso adulti

12 lezioni **96€ - Residenti 72€**
12 lezioni (corso di perfezionamento) **102€ - Residenti 78€**

Lezioni individuali Minimo 4 lezioni

Lezione di nuoto - 1 partecipante **30€ a lez.**
Lezione di nuoto - 2 partecipanti **50€ a lez.**
Lezione di nuoto - 3 partecipanti **60€ a lez.**
Lezione di nuoto - persone con disabilità **19€ a lez.**

Obbligo di certificato non agonistico per corsi dai 6 anni

Iscrizione annuale per i corsi di 30€

Iscrizione annuale per progetto A.F.A 10€

Acquisto tessera magnetica 5€

L'uso della cuffia è obbligatorio

Corsi di fitness

Aquafitness

12 lezioni **102€ - Residenti 78€**
1 lezione **16€ - Residenti 12€**

Aquabike

12 lezioni **108€ - Residenti 84€**
1 lezione **16€ - Residenti 12€**

Corsi benessere

Antalgica, Gestanti

6 lezioni **63€ - Residenti 51€**
1 lezione **16€ - Residenti 12€**

Aquapilates Aquapostural

8 lezioni **84€ - Residenti 68€**
1 lezione **16€ - Residenti 12€**

A.F.A

Mensile **30€**
Fibromialgia - mensile **35€**

Nemo - attività speciali

4 lezioni **45€**