

Piscina comunale di Empoli

☎ 0571 59 04 64

☎ 333 9367267

📘 [piscinacomunale.empoli](https://www.piscinacomunale.empoli.it)



www.aquatempra.it



info@aquatempra.it



Nuoto Libero vasca grande

7.00-9.00
9.45-14.30

9.00-14.30
19.00-21.30

9.00-14.30

7.00-9.00
9.45-14.30
19.00-21.15

9.00-14.30

9.00-15.00

9.00-12.45

Nuoto Libero vasca piccola

10.30-13.15

10.30-13.00

9.45-14.00

10.30-13.00

10.30-13.45

9.45-15.00

9.00-12.45

Corsi di Nuoto

Vasca Multifunzionale

Corso Baby

30 min

10.45 4-10 m

15.15 10-17 m

15.45 4-10 m

16.15 18-29 m

9.00 18-29 m 9.00 18-29 m

9.30 18-29 m 9.30 10-17 m

10.00 10-17 m 10.00 4-10 m

11.00 4-10 m

11.30 0-3 m

14.45 18-29 m

15.15 10-17 m

15.45 4-10 m

16.15 18-29 m

Corso

Cucciolissimi

30 min

16.45

16.30

16.45

16.45

16.30

10.30

10.30

17.15

17.00

17.15

17.15

17.00

16.45

17.30

17.30

17.45

17.30

17.30

17.15

Corsi di Nuoto

Vasche grande e piccola

Corso Cuccioli

15 min motoria

30 min acqua

16.45

16.45

16.45

16.45

16.45

10.15

11.00

11.30

11.30

17.00

18.15

Corso Ragazzi

15 min motoria

45 min acqua

17.15

17.15

17.15

17.15

17.15

10.45

18.00

18.00

18.00

18.00

18.00

17.30

Teens

ragazzi 14-18 anni

18.00

18.00

livello
avanzato

18.00

18.00

livello
avanzato

Corso Adulti

45 min

9.00

12.45

13.30

19.00

19.45

19.00

19.45

20.30

9.00

12.45

13.30

19.00

19.45

20.30

Corso di Perfezionamento

60 min

19.00

19.00

20.00

19.00

20.00

Calendario attività

Apertura nuoto libero 08/09/2025

1° corso

dal 08/09 al 09/11

sospensione corsi bambini e ragazzi dal 24/12 al 06/01

2° corso

dal 10/11 al 18/01

sospensione corsi adulti, fitness e benessere dal 24 al 26/12, 31/12, 1 e 6/01

Piscina comunale di Empoli

☎ 0571 59 04 64

📞 333 9367267

📧 info@aquatempra.it



www.aquatempra.it



info@aquatempra.it



Corsi di Aquafitness

Vasca grande

resistenza & equilibrio
45 min

9.00

20.40

13.00

20.50

13.00

12.45

Vasca piccola

rinforzo muscolare
45 min

13.15

19.10

20.50

13.00

19.00

19.15

13.15

19.10

9.00

19.10

8.55

9.30

Aquabike

metabolico
45 min

14.05

20.00

13.50

19.50

9.00

13.50

20.05

14.05

20.00

13.50

20.00

9.45

Corsi Benessere

Aquapilates

vasca
multifunzionale
60 min

18.00

19.00

20.00

13.15

18.30

19.30

18.30

19.30

18.00

19.00

20.00

13.15

18.30

19.30

Gestanti

45 min

11.15

14.30

11.15

Antalgica

45 min

10.30

19.00

19.45

9.00

13.45

19.30

9.00

13.45

10.30

19.30

9.00

13.45

Posturale

vasca
multifunzionale
45 min

9.45

14.45

9.45

14.45

A.F.A.

45 min

7.30

8.15

9.45

9.45 V.G.

15.00

9.45

9.45 V.G.

10.30 V.G.

14.40

15.25

7.30

8.15

9.45

9.45 V.G.

15.00

9.45

9.45 V.G.

10.30 V.G.

14.40

15.25

Fibromialgia

vasca
multifunzionale
45 min

9.00

15.30

14.15

9.00

15.30

14.15

Calendario attività

1° corso dal 08/09 al 09/11 sospensione corsi bambini e ragazzi dal 24/12 al 06/01

2° corso dal 10/11 al 18/01 sospensione corsi adulti, fitness e benessere dal 24 al 26/12, 31/12, 1 e 6/01

Piscina comunale di Empoli

☎ 0571 59 04 64

📞 333 9367267

🌐 www.aquatempra.it



www.aquatempra.it



info@aquatempra.it

Nuoto libero

ingressi giornalieri

adulti € 8.50

riduzioni

da 6 a 13 anni e over 65 € 7.50

carta giovani € 6.50

disabili € 2.40

riduzioni per residenti nel comune di Empoli

adulti € 7

da 6 a 13 anni e over 65 € 5.50

abbonamenti

stagionale (validità fino al 31/05) € 490

intero 8 ingressi € 60

intero 16 ingressi € 112

da 6 a 13 anni e over 65 - 8 ingressi € 50

da 6 a 13 anni e over 65 - 16 ingressi € 98

carta giovani 8 ingressi € 42.50

carta giovani 16 ingressi € 78

riduzioni per residenti nel comune di Empoli

stagionale (validità fino al 31/05) € 375

intero 8 ingressi € 48

intero 16 ingressi € 86

da 6 a 13 anni e over 65 - 8 ingressi € 37.50

da 6 a 13 anni e over 65 - 16 ingressi € 69

Corsi di nuoto

Corso baby 0-30 mesi

9 lezioni € 94.50 - residenti € 72

Corso cucciolissimi 30 mesi-3 anni

18 lezioni € 189 - residenti € 144

Corso cuccioli 4-5 anni

18 lezioni € 189 - residenti € 144

Corso ragazzi e teens

18 lezioni € 126 - residenti € 99

Corso adulti

18 lezioni € 144 - residenti € 108

18 lezioni (corso di perfezionamento) € 153 - residenti € 117

Lezioni individuali (minimo 4 lezioni)

lezione di nuoto individuale € 30 a lez.

lezione di nuoto - 2 partecipanti € 50 a lez.

lezione di nuoto - 3 partecipanti € 60 a lez.

lezione individuale - persone con disabilità € 19 a lez.

Corsi fitness

Aquafitness

18 lezioni € 153 - residenti € 117

1 lezione (senza quota annuale) € 16 - residenti € 12

Aquabike

18 lezioni € 162 - residenti € 126

1 lezione (senza quota annuale) € 16 - residenti € 12

Corsi benessere

Antalgica Posturale

Gestanti Aquapilates

10 lezioni € 105 - residenti € 85

1 lezione (senza quota annuale) € 16 - residenti € 12

A.F.A.

mensile € 30

fibromialgia - mensile € 35

Nemo - attività speciali

4 lezioni € 45

Tariffe valide dal 08/09/2025 al 31/05/2026

Iscrizione annuale per corsi € 30

Iscrizione annuale per progetto A.F.A. € 10

Deposito cauzionale per tessera magnetica € 10

È obbligatorio l'uso della cuffia

È necessaria l'iscrizione per partecipare ai corsi