

Piscina comunale  
di Certaldo

☎ 0571 65 09 96  
✉ [info@aquatempra.it](mailto:info@aquatempra.it)  
☎ 335 204072

🌐 [www.aquatempra.it](http://www.aquatempra.it)  
📘 [piscinafiammetta.certaldo](https://www.facebook.com/piscinafiammetta.certaldo)



<b>Nuoto Libero</b>	9.00-14.30	7.00-14.30 19.00-21.30	11.30-14.30 19.00-21.00	9.00-14.30	7.00-14.30 19.00-21.30	9.00-17.00 Vasca piccola 11.30-15.00	9.00-12.45
---------------------	------------	---------------------------	----------------------------	------------	---------------------------	--	------------

## Corsi di Nuoto

<b>Corso Baby</b> 30 min						9.30 20-30 m 10.00 10-19 m 10.30 0-9 m	
<b>Corso Cucciolissimi</b> 30 min	18.00		16.30	18.00		9.00 11.00	
<b>Corso Cuccioli</b> 15 min motoria 30 min acqua	16.45	16.45	16.45 17.15 18.30	16.45	16.45	14.45 15.15 17.15	
<b>Corso Ragazzi</b> 15 min motoria 45 min acqua	17.15	17.15 18.00	17.45	17.15	17.15 18.00	15.45 16.30	
<b>Teens</b> ragazzi 14-18 anni	18.00			18.00			
<b>Corso Adulti</b> 45 min	19.00 19.45 20.30	9.00 13.15 14.00		19.00 19.45 20.30	9.00 13.15 14.00		

## Calendario attività

### Apertura nuoto libero 08/09/2025

1° corso dal 08/09 al 09/11  
2° corso dal 10/11 al 23/12

Piscina comunale  
di Certaldo

☎ 0571 65 09 96  
✉ [info@aquatempra.it](mailto:info@aquatempra.it)  
☎ 335 204072

🌐 [www.aquatempra.it](http://www.aquatempra.it)  
📘 [piscinafiammetta.certaldo](https://www.facebook.com/piscinafiammetta.certaldo)



## Corsi Fitness

**Aquafitness**  
45 min

9.00				9.00			
19.00	13.00			19.00	13.00		
19.45				19.45			

**Aquabike**  
45 min

13.00	13.45	14.00		13.00	13.45		
	19.00	18.45			19.00		

**Tapis roulant**  
45 min

13.45				13.45			
20.30	19.45	19.30		20.30	19.45		

## Corsi Benessere

**Aquapilates**  
60 min

		13.00					
--	--	-------	--	--	--	--	--

**Gestanti**  
45 min

12.00				12.00			
-------	--	--	--	-------	--	--	--

**Antalgica**  
45 min

9.00	8.30			9.00	8.30		
9.45	9.15			9.45	9.15		
13.15	19.00			13.15	19.00		
	19.45				19.45		

**A.F.A.**  
45 min

9.45	8.15			9.45	8.15		
10.30	9.45			10.30	9.45		

## Calendario attività

**Apertura nuoto libero 08/09/2025**

1° corso

dal 08/09 al 09/11

2° corso

dal 10/11 al 23/12

## Piscina comunale di Certaldo

☎ 0571 65 09 96  
✉ [info@aquatempra.it](mailto:info@aquatempra.it)  
☎ 335 204072

🌐 [www.aquatempra.it](http://www.aquatempra.it)  
📘 [piscinafiammetta.certaldo](http://piscinafiammetta.certaldo)

### Nuoto libero

ingressi giornalieri		abbonamenti	
			8 ingressi - validità 3 mesi 16 ingressi - validità 23/12/2025
adulti	€ 6.50	stagionale (validità fino al 23/12)	€ 132
		adulti 16 ingressi	€ 80
		adulti 8 ingressi	€ 44
<b>riduzioni</b>			
ridotto da 5 a 13 anni	€ 4.50	ridotto da 5 a 13 anni 16 ingressi	€ 62
carta giovani	€ 6	ridotto da 5 a 13 anni 8 ingressi	€ 34
ridotto over 65-invalidi	€ 4.50	carta giovani 16 ingressi	€ 73
		carta giovani 8 ingressi	€ 40
		ridotto over 65-invalidi 16 ingressi	€ 49
		ridotto over 65-invalidi 8 ingressi	€ 27.50

### Corsi di nuoto

#### Corso baby

0-30 mesi

9 lezioni € 62

#### Corso cucciolissimi

30 mesi-3 anni

18 lezioni € 124

#### Corso cuccioli

3-5 anni

18 lezioni € 124

#### Corso ragazzi e teens

18 lezioni € 99

#### Corso adulti

18 lezioni € 117

#### Lezioni individuali

lezione di nuoto individuale € 27  
lezione di nuoto - 2 partecipanti € 37  
lezione di nuoto - 3 partecipanti € 42  
lezione individuale - persone con disabilità € 19

### Corsi fitness

#### Aquafitness

18 lezioni € 124  
1 lezione € 10

#### Aquabike

#### Tapis roulant in acqua

18 lezioni € 128  
1 lezione € 14

### Corsi benessere

#### Aquapilates

9 lezioni € 75.50

#### Gestanti

9 lezioni € 65.50  
1 lezione € 9

#### Antalgica

8 lezioni € 67.50

#### A.F.A.

mensile € 30

Iscrizione annuale per abbonamenti e corsi € 10  
Iscrizione annuale per progetto A.F.A. € 11  
Deposito cauzionale per tessera magnetica € 10

È obbligatorio l'uso della cuffia  
È necessaria l'iscrizione per partecipare ai corsi