

## Piscina comunale di Empoli

☎ 0571 59 04 64  
✉ [info@aquatempra.it](mailto:info@aquatempra.it)  
📍 Aquatempra piscina di Empoli

🌐 [www.aquatempra.it](http://www.aquatempra.it)  
📘 [piscinacomunale.empoli](http://piscinacomunale.empoli)  
📞 333 9367267

L	M	M	G	V	S	D
---	---	---	---	---	---	---

### Nuoto libero - Balneazione vasca esterna dal 31/05 al 31/08

Balneazione	L	M	M	G	V	S	D
	10.00-19.00	10.00-19.00	10.00-19.00	10.00-19.00	10.00-19.00	9.30-19.00	9.30-19.00
Nuoto Libero	7.00-19.00	9.00-20.30	9.00-20.30	7.00-20.00	9.00-20.30	9.30-19.00	

### Corsi di Nuoto vasca esterna dal 11/06

Corso Cuccioli	L	M	M	G	V	S	D
15 min attività motoria 30 min attività in acqua	17.00 17.30	17.00 17.30	17.00 17.30	17.00 17.30	17.00 17.30	<i>Le lezioni per principianti si svolgeranno in vasca multifunzionale fino al 25/07</i>	
Corso Ragazzi	9.30 10.15 16.15 18.00	9.30 10.15 16.15 18.00	9.30 10.15 16.15 18.00	9.30 10.15 16.15 18.00	9.30 10.15 16.15 18.00		
15 min attività motoria 45 min attività in acqua							
Teens			18.15		18.15		
ragazzi 14-18 anni livello avanzato							
Splash!	15.15 <i>pallanuoto</i>	15.15 <i>n. artistico</i>	15.15 <i>pallanuoto</i>	15.15 <i>n. artistico</i>		<i>Corsi di avviamento alle specialità</i>	
60 min attività in acqua							
Corso Adulti	9.00 12.45 13.30			9.00 12.45 13.30			
45 min			19.00 19.45		19.00 19.45		
Corso di Perfezionamento			19.00		19.00		
60 min							

### Corsi di Nuoto vasca multifunzionale dal 11/06 al 25/07

Corso Baby	L	M	M	G	V	S	D
30 min			11.15				
Corso Cucciolissimi	17.15 17.45	17.15 17.45	17.15 17.45	17.15 17.45	17.15 17.45		
30 min							

### Calendario e programmazione dei corsi

periodo A dal 11/06 al 25/07      cuccioli e ragazzi  
periodo B dal 28/07 al 05/09      trisettimanale: lunedì - mercoledì - venerdì  
bisettimanale: martedì - giovedì

**Iscrizione flessibile: comunica il periodo di ferie al momento dell'iscrizione e metti in pausa il tuo corso (sospensione minima di 1 settimana)**

## Piscina comunale di Empoli



0571 59 04 64

[info@aquatempra.it](mailto:info@aquatempra.it)

Aquatempra piscina di Empoli



[www.aquatempra.it](http://www.aquatempra.it)

[piscinacomunale.empoli](https://www.facebook.com/piscinacomunale.empoli)

333 9367267

	L	M	M	G	V	S	D
--	---	---	---	---	---	---	---

### Corsi Fitness

vasca esterna dal 11/06

<b>Aquafitness</b> 45 min	13.15 19.00	9.00 13.00 19.00	13.00	13.15 19.00	9.00 13.00 19.00	9.00	
<b>Aquabike</b> 45 min	14.00 19.45		9.00 19.00	14.00 19.45		9.45	
<b>Aquatreadmill</b> 45 min		13.45 19.45			13.45 19.45	10.45	

### Corsi Benessere

vasca esterna dal 11/06

<b>Antalgica</b> 45 min	9.00 14.15 19.00		9.00 13.45	14.15 19.00			
<b>Gestanti</b> 45 min	12.00			12.00			
<b>A.F.A.</b> 45 min Vasca Grande	15.00	9.00 14.30		15.00	9.00 14.30		

### Corsi Benessere

vasca multifunzionale dal 11/06 al 25/07

<b>Aquapilates</b> 60 min	13.15 18.30 19.30	18.30 19.30	13.15 18.30	18.30 19.30	18.30 19.30		
<b>A.F.A.</b> 45 min	7.30 8.15 10.30	8.15 9.00		7.30 8.15 10.30	8.15 9.00		
<b>Fibromialgia A.F.A.</b> 45 min	9.00	14.15		9.00	14.15		
<b>Aquapostural</b> 45 min	9.45	13.30		9.45	13.30		

### Calendario e programmazione dei corsi

periodo A  
periodo B

dal 11/06 al 25/07  
dal 28/07 al 05/09

corsi di nuoto bambini  
trisettimanale: lunedì - mercoledì - venerdì  
bisettimanale: martedì - giovedì

**Iscrizione flessibile: comunica il periodo di ferie al momento dell'iscrizione e metti in pausa il tuo corso (sospensione minima di 1 settimana)**

## Piscina comunale di Empoli

☎ 0571 59 04 64  
✉ [info@aquatempra.it](mailto:info@aquatempra.it)  
📍 Aquatempra piscina di Empoli

🌐 [www.aquatempra.it](http://www.aquatempra.it)  
📘 [piscinacomunale.empoli](http://piscinacomunale.empoli)  
📞 333 9367267

### Balneazione e

#### Nuoto libero

##### ingressi giornalieri

tariffa intera sabato e festivi € 10  
tariffa intera lun-ven € 8.50

##### riduzioni per residenti nel comune di Empoli

ingresso sabato e festivi € 8.50  
ingresso lun-ven € 7.50  
da 6 a 13 anni e over 65 € 6.00

##### altre riduzioni

da 6 a 13 anni e over 65 € 7.50  
carta giovani sabato e festivi € 8.20  
carta giovani lun-ven € 6.40  
disabili € 2.40

##### accessori

cuffia in lattice € 3.50  
cuffia in lycra € 6  
cuffia in silicone € 10  
occhialini € 10

##### nolegg sabato e festivi

lettino € 5  
ombrellone e due lettini € 10

##### nolegg lunedì - venerdì

lettino € 3  
ombrellone e due lettini € 6

##### abbonamenti (8 ingressi - validità 3 mesi / 16 ingressi - validità 4 mesi)

stagionale lun-ven € 234	- ridotto residenti € 180
<i>(acquistabile solo come estensione di un abbonamento stagionale invernale)</i>	
intero 8 ingressi con sabato e festivi € 75	- ridotto residenti € 58
intero 8 ingressi lun-ven € 62	- ridotto residenti € 48
intero 16 ingressi con sabato e festivi € 140	- ridotto residenti € 107
intero 16 ingressi lun-ven € 112	- ridotto residenti € 86
da 6 a 13 anni e over 65 - 8 ingressi € 49	- ridotto residenti € 37.50
da 6 a 13 anni e over 65 - 16 ingressi € 90	- ridotto residenti € 69
carta giovani 8 ingressi con sabato e festivi € 52.30	- da lunedì a venerdì € 42.50
carta giovani 16 ingressi con sabato e festivi € 100	- da lunedì a venerdì € 78

#### Corso Cuccioli - Cucciolissimi 3-5 anni

20 lezioni (lun-mer-ven) € 210 - residenti € 160  
13 lezioni (mar-gio) € 136.50 - residenti € 104

#### Aquafitness

14 lezioni € 119 - residenti € 91  
1 lezione € 16 - residenti € 12

#### Corso Ragazzi 6-14 anni

33 lezioni (mat. da lun a ven) € 231 - residenti € 181.50  
20 lezioni (pom. lun-mer-ven) € 140 - residenti € 110  
13 lezioni (pom. mar-gio) € 91 - residenti € 71.50

#### Aquabike

#### Aquatreadmill

14 lezioni € 126 - residenti € 98  
1 lezione € 16 - residenti € 12

#### Teens 15-18 anni

14 lezioni (pom. mer-ven) € 98 - residenti € 77

#### Antalgica

#### Aquapostural

#### Pilates

#### Gestanti

8 lezioni € 84 - residenti € 68  
1 lezione € 16 - residenti € 12

#### Avviamento pallanuoto

#### Avviamento nuoto artistico

14 lezioni € 130

#### A.F.A.

mensile € 30  
fibromialgia - mensile € 35

#### Corso Adulti

14 lezioni € 112 - residenti € 84  
14 lezioni perfezionamento € 119 - residenti € 91

#### Lezioni individuali

lezione di nuoto individuale € 30  
lezione di nuoto - 2 partecipanti € 50  
lezione di nuoto - 3 partecipanti € 60  
lezione individuale - persone con disabilità € 19

È obbligatorio l'uso della cuffia  
Iscrizione annuale per corsi € 30  
Iscrizione annuale per progetto A.F.A. € 10  
Deposito cauzionale per tessera magnetica € 10