

# WELLNESS

**NUOTO ANTALGICO 8 lezioni € 55,00**

**Lez. singola € 9,00**

attività fisica per mal di schiena, lombosciatalgie, dolori articolari, cervicali, arti superiori ed inferiori  
Lezioni di 45 minuti

Lunedì ore 8:35  
Martedì ore 20:05  
Mercoledì ore 09:05 - 10:35 - 20:20  
Giovedì ore 08:35  
Venerdì ore 09:05 - 10:35 - 20:05

**GINNASTICA DOLCE 8 lezioni € 35,00 bisettimanale**

**12 lezioni € 52,50 trisettimanale**

**Lez. singola € 5,50**

Lezioni di 45 minuti

Lunedì - Mercoledì - Venerdì ore 11:20

**GESTANTI 8 lezioni € 55,00**

**Lez. singola € 7,50**

dal 4° mese di gravidanza  
**OBBLIGATORIO** il certificato del ginecologo  
Lezioni di 45 minuti

Lunedì ore 18:00  
Giovedì ore 18:20

## INFO

“Piscina Intercomunale  
di S. Croce sull'Arno e Fucecchio”  
Via Lucchesi n° 2  
50054 Fucecchio (FI)

Tel/fax 0571-23634  
Mobile 3346170931

Seguici su:



Email [piscinafu@aquatempra.it](mailto:piscinafu@aquatempra.it)  
[www.aquatempra.it](http://www.aquatempra.it)



## PISCINA INTERCOMUNALE SANTA CROCE S/A - FUCECCHIO

2020/2021

## NUOTO LIBERO

Lunedì	dalle ore 07:00 alle ore 10:00 dalle ore 12:00 alle ore 15:00
Martedì	dalle ore 10:00 alle ore 14:30 dalle ore 19:00 alle ore 22:00
Mercoledì	dalle ore 07:00 alle ore 10:00 dalle ore 12:00 alle ore 15:00 dalle ore 18:30 alle ore 21:30
Giovedì	dalle ore 10:00 alle ore 14:30
Venerdì	dalle ore 07:00 alle ore 10:00 dalle ore 12:00 alle ore 15:00 dalle ore 19:00 alle ore 22:00
Sabato	dalle ore 09:00 alle ore 16:30
Domenica	dalle ore 09:00 alle ore 12:00

Adulti	€ 6,00
Ridotto fino a 13 anni	€ 4,70
Carta Giovani	€ 5,00
Invalidi con tessera e over 65	€ 4,00
Biglietto multiplo adulti	8 ing. € 42,00      16 ing. € 76,00
Biglietto multiplo ridotto	8 ing. € 32,00      16 ing. € 60,00
Biglietto multiplo c/giovani	8 ing. € 38,00      16 ing. € 70,00
Biglietto multiplo invalidi/over 65	8 ing. € 27,00      16 ing. € 48,00
Annuale Nuoto Libero	€ 450,00

Validità abb. 8 ingressi 3 Mesi  
Validità abb. 16 ingressi 4 Mesi

**OBBLIGO DELLA CUFFIA**

Tessera Iscrizione Annuale Nuoto Libero e Corsi € 7,00

# FITNESS

**AQUAFITNESS 8 lezioni € 46,50**

**16 lezioni € 83,00**

**Lez. singola € 7,50**

Lezioni di 45 minuti

Lunedì e Giovedì ore 12:50 - 19:35 - 20:20

Martedì ore 08:50 - 19:20

Venerdì ore 09:05 - 19:20

N.B. I recuperi sono consentiti solo previa disdetta anticipata della lezione

## **AQUARUNNING**

Attività fisica con tapis roulant in acqua

Lezioni di 45 minuti

Lunedì e Giovedì ore 10:05 - 13:35

Martedì e Venerdì ore 12:35 - 13:20 - 18:35

Mercoledì ore 18:50 - 19:35

Sabato ore 12:50

## **Tariffe:**

Lezioni consecutive  
e possibilità di recupero  
con abbonamento attivo :

8 lezioni € 55,00

16 lezioni € 100,00

Lezione di prova € 9,50 (su prenotazione)

Lezione singola € 12,00 (su prenotazione)

**AQUAPILATES 8 lezioni (consecutive\*) € 65,00**

**Lez. singola € 12,00 (su prenotazione)**

Lezioni di 45'

Lunedì e Giovedì ore 8:50

Martedì ore 20:05

Mercoledì ore 12:50

\* senza possibilità di recupero

# CORSI DI NUOTO



**BABY 4 lezioni € 30,00**

**8 lezioni € 56,00**

**Lez. singola € 9,00**

Per bambini dai 3 ai 36 mesi

Lezioni di 30 minuti

Sabato ore: 9:20 (25-36 mesi)

9:50 (11-24 mesi)

10:20 (3 -10 mesi)

Mercoledì ore: 16,05 (3-12 mesi)

16,35 (13-36 mesi)

**CUCCIOLI 4 lezioni € 30,00**

**8 lezioni € 56,00**

**Lez. singola € 9,00**

Per bambini dai 3 ai 5 anni

Lezioni di 30 minuti

Lunedì e Giovedì ore 17:00

Martedì e Venerdì ore 16:20 e 16:50

Mercoledì ore 17:05

Sabato ore 16:35 e 17:05

**RAGAZZI 8 lezioni € 37,00**

**16 lezioni € 66,50**

**Lez. singola € 7,50**

Per bambini dai 6 ai 14 anni

Lezioni di 45 minuti in acqua

Lunedì e Giovedì ore 17:35 e 18:20

Martedì e Venerdì ore 17:20 e 18:05

Mercoledì ore 17:35

Sabato ore 10:50 e 17:35

**ADULTI 8 lezioni € 46,50**

**16 lezioni € 80,00**

Dai 15 anni

Lezioni di 45 minuti

Lunedì e Giovedì ore 19:05 - 19:50 - 20:35

Martedì e Venerdì ore 08:50

**PERFEZIONAMENTO 8 lezioni € 47,50**

**16 lezioni € 83,00**

Perfezionamento per adulti

Lezioni di 1 ora

Lunedì e Giovedì ore 19:50