

fitness



Aquatempra



SNF dal 2009

# PISCINE COMUNALI EMPOLI 2020/2021

## AQUAEROBICA:

16 lezioni € 88  
8 lezioni € 51.50  
1 lezione € 12

LUN – GIO: 13.15 – 19.15  
MAR – VEN: 9.00 – 12.30 – 19.15  
MER: 18.15 – 19.45  
SAB: 9.45  
A.A.

## AQUABIKE:

16 lezioni € 100  
8 lezioni € 55  
1 lezione € 12

LUN – GIO: 12.30 – 20.45  
MAR – VEN: 13.15 – 20.00  
MER: 13.15 – 19.00  
SAB: 10.30  
DOM: 9.30



Piscina Comunale Empoli

### INFO

Piscina Comunale EMPOLI  
[Piscina@aquatempra.it](mailto:Piscina@aquatempra.it)  
V.le delle Olimpiadi, 92  
50053 - EMPOLI  
tel. 0571/590464

## **N** ORARIO dal 14 settembre 2020 al 31 maggio 2021

<b>U</b>	<b>LUNEDI</b>	7.00 / 9.00
<b>O</b>	<b>MARTEDI</b>	7.00/9.00 - 12.00 /15.00 -19.30 /21.30
<b>T</b>	<b>MERCOLEDI</b>	7.00 / 9.00 - 12.00/15.00
<b>O</b>	<b>GIOVEDI</b>	7.00/9.00 - 12.00 /15.00 -19.30 /21.30
<b>T</b>	<b>VENERDI</b>	7.00 / 9.00 - 12.00/15.00
<b>O</b>	<b>SABATO</b>	9.30 / 16.30
<b>O</b>	<b>DOMENICA</b>	8.30 / 12.30

<b>L</b>	Adulti	€	7,00
<b>I</b>	Ridotto fino a 13 anni	€	5,50
<b>B</b>	Carta Giovani	€	6,50
<b>E</b>	Invalidi e Over 65	€	4,50
<b>R</b>	Ingresso disabili	€	2,40
<b>O</b>	Abbonamento 8 ingressi ADULTI	€	48,00
	Abbonamento 16 ingressi ADULTI	€	86,00
	Abbonamento 8 ingressi RIDOTTO	€	37,00
	Abbonamento 16 ingressi RIDOTTO	€	69,00
	Abbonamento 8 ingressi CARTA GIOVANI	€	42,50
	Abbonamento 16 ingressi CARTA GIOVANI	€	78,00
	Abbonamento 8 ingressi OVER 65/INVALIDI	€	26,00
	Abbonamento 16 ingressi OVER 65/INVALIDI	€	50,00

**OBBLIGATORIO USO DELLA CUFFIA**  
**OBBLIGO USO MASCHERINA**

Iscrizione annuale per Abb. Nuoto Libero e Corsi di Nuoto € 9,00  
VALIDITA' ABBONAMENTI 3 mesi

# wellness

## AFA:

mensile € 30



LUN-GIO: 7.30 – 8.15 – 9.45 – 10.30 – 14.45 – 15.30 – 20.00

MER-VEN: 7.30 – 8.15 – 9.00 – 9.45 – 10.30 – 14.45 – 15.30

## PILATES:

mensile € 67

LUN – GIO: 18.30 – 19.30 – 20.30

MAR – VEN: 18.30

## ANTALGICA:

16 lezioni € 128

8 lezioni € 67

1 lezione € 12

LUN – GIO: 9.45 – 14.30 .- 19.45 – 20.30

MAR – VEN: 9.45 – 14.30

## GESTANTI:

8 lezioni € 67

1 lezione € 12

LUN – GIO: 12.30

MER – VEN: 11.00

# corsi nuoto

**BABY:** (corsi di 30 min.) **8 lezioni € 62**

*MAR: 16.00 (da 6 mesi)*

*SAB - DOM: 9.30 (21/30) – 10.00 (13/20) – 10.30 (1/5) – 11.00 (6/12)*

*SAB : 15.00(1/10) – 15.30(11/20) – 16.00(21/30)*

**CUCCIOLISSIMI:** **16 lezioni i € 119** **8 lezioni € 62**

*corsi di 30 min.- anni 3./4*

LUN – GIO.: 17.00 – 17.30

MAR – VEN: 17.00 – 17.30

MER: 17.00 – 17.30

SAB: 17.00 – 17.30 – 18.00 – 18.30

**CUCCIOLI:** **16 lezioni € 119.** **8 lezioni € 62**

*(anni 4./5) (corsi di 30 min)*

LUN – GIO: 17.00

MAR – VEN: 17.00

MER mono: 17.00

SAB mono: 17.00 – 18.15

DOM mono: 11.00

**CC + GEN mono: SAB: 11.15 - DOM: 10.30**

**RAGAZZI:** **16 lezioni € 77** **8 lezioni € 43**

LUN – GIO: 17.30 - 18.15

MAR – VEN: 17.30 – 18.15

MER – SAB: 17.30

**ADULTI:** **16 lezioni € 86**

**8 lezioni € 48**

LUN – GIO: 9.00 – 13.30

MER – VEN: 19.00 – 19.45 – 20.30 – 21.15

## PERFEZIONAMENTO:

**24 lezioni € 136** **16 lezioni € 90** **8 lezioni € 52**

JUNIOR LUN : 19.45

MER - VEN: 20.30

SENIOR MAR - GIO: 20.30