

WELLNESS

NUOTO ANTALGICO 8 lezioni € 57,00

attività fisica per mal di schiena, lombosciatalgie, dolori articolari, cervicali, arti superiori ed inferiori
Lezioni di 45 minuti

Lunedì ore 8:30 – 09:15 – 19:45
Martedì ore 10:15
Giovedì ore 09:45 – 10:30 – 19:45
Sabato ore 09:00 - 14:45

GINNASTICA AFA

Mensile bisettimanale € 30,00

Lezioni di 45 minuti

Martedì- Venerdì ore 8:00-8:45-9:30

GESTANTI 8 lezioni € 55,00

dal 4° mese di gravidanza

OBBLIGATORIO il certificato del ginecologo

Lezioni di 45 minuti

Martedì ore 11:00

Giovedì ore 11:15

INFO

“ Piscina Fiammetta di Certaldo “

Viale Matteotti n° 201

50052 Certaldo(FI)

piscina.certaldo@aquatempra.it

Tel 0571-650996

www.aquatempra.it

Seguici su:



Telegram:
piscinacertaldo



PISCINA COMUNALE CERTALDO

2020/2021

Lunedì	dalle ore 11:00 alle ore 15:00
Martedì	dalle ore 7:00 alle ore 11:00 dalle ore 18:30 alle ore 20:30
Mercoledì	dalle ore 12:00 alle ore 15:00 dalle ore 18:15 alle ore 21:15
Giovedì	dalle ore 7:00 alle ore 11:00
Venerdì	dalle ore 11:00 alle ore 15:00 dalle ore 18:30 alle ore 20:30
Sabato	dalle ore 08:00 alle ore 12:00 dalle ore 15:00 alle ore 18:00
Domenica	dalle ore 09:00 alle ore 12:00

Adulti	€ 6,20
Ridotto fino a 13 anni	€ 4,40
Carta Giovani	€ 5,50
Invalidi con tessera e over 65	€ 4,00

Biglietto multiplo adulti	8 ing. € 41,00
	16 ing. € 77,00
Biglietto multiplo ridotto	8 ing. € 32,00
	16 ing. € 60,00
Biglietto multiplo c/giovani	8 ing. € 38,50
	16 ing. € 71,00
Biglietto multiplo invalidi/over 65	8 ing. € 26,50
	16 ing. € 48,00

Validità abb. 8 ingressi 3 Mesi

Validità abb. 16 ingressi 4 Mesi

OBBLIGO DELLA CUFFIA

Tessera Iscrizione Annuale Nuoto Libero e Corsi € 9,00

7
3
0
1
0
0
7
-
A
D
R
0

FITNESS

AQUAEROBICA (vasca piccola)

8 lezioni € 52,00

16 lezioni € 84,00

CON PRENOTAZIONE, Lezioni di 45 minuti

Lunedì e Giovedì ore 19:00 - 19:45

AQUAGYM (vasca grande)

8 lezioni € 52,00

16 lezioni € 84,00

CON PRENOTAZIONE, Lezioni di 45 minuti

Lunedì ore 10:00 - 14:00

Martedì ore 13:15 - 19:15 - 20:45

Mercoledì ore 10:00

Giovedì ore 14:00

Venerdì ore 10:15 - 13:15 - 19:15 - 20:45

AQUARUNNING 8 lezioni € 55,00

16 lezioni € 100,00

Attività fisica con tapis roulant in acqua

CON PRENOTAZIONE, Lezioni di 45 minuti

Lunedì ore 10:45

Martedì ore 14:00

Mercoledì ore 13:15 - 18:15 - 19:00

Giovedì ore 20:30

Venerdì ore 11:00 - 20:00

Domenica ore 10:00

AQUABIKE

8 lezioni €55,00

16 lezioni €100,00

Attività fisica con bike in acqua

CON PRENOTAZIONE, Lezioni di 45 minuti

Lunedì ore 13:15 - 20:30

Martedì ore 20:00

Mercoledì ore 10:45 - 14:00 - 19:45 - 20:30

Giovedì ore 13:15

Venerdì ore 14:00

Domenica ore 10:45

N.B. Comunicare eventuali assenze su Telegram: piscinacertaldo oppure telefonicamente.

CORSI DI NUOTO



BABY - CUCCIOLISSIMI 8 lezioni € 53,00

Per bambini dai 3 ai 40 mesi

Lezioni di 30 minuti

BABY

Sabato ore 10:15 (3-11 mesi)

10:45 (12-24 mesi)

11:15 (24-30 mesi)

CUCCIOLISSIMI

Sabato ore 09:45 (30 mesi a 40 mesi)

11:45 (30 mesi a 40 mesi)

CUCCIOLI 8 lezioni € 53,00 16 lezioni € 102,00

Per bambini dai 3 ai 5 anni

Lezioni di 30 minuti

Lunedì e Giovedì ore 16:30 e 17:45

Martedì e Venerdì ore 16:45 e 17:15

Mercoledì ore 17:00

Sabato ore 15:30 e 16:45

RAGAZZI 8 lezioni € 42,00 16 lezioni € 68,00

Per bambini dai 6 ai 14 anni

Lezioni di 45 minuti in acqua

Lunedì e Giovedì ore 17:00 e 18:15

Martedì e Venerdì ore 17:45 e 18:30

Mercoledì ore 17:30

Sabato ore 16:00 e 17:15

ADULTI 8 lezioni € 50,00 16 lezioni € 80,00

Dai 15 anni

Lezioni di 45 minuti

Lunedì e Giovedì ore 9:00- 19:00- 19:45 -20:30 - 21:15

Martedì e Venerdì ore 14:15