

Piscina intercomunale di S.Croce sull'Arno e Fucecchio

☎ 0571 23 634
 ✉ info@aquatempa.it
 🌐 www.aquatempa.it
 📺 [santacrocefucecchio.piscinaintercomunale](https://www.facebook.com/santacrocefucecchio.piscinaintercomunale)

	L	M	M	G	V	S	D
Nuoto Libero Vasca Grande	9.00-14.30	7.00-14.30 18.45-21.30	9.00-14.30 18.30-21.30	9.00-14.30	7.00-14.30 18.45-21.30	9.00-16.45	9.00-12.45
Nuoto Libero Vasca Piccola	9.45-14.30	9.00-14.30 19.00-20.15	10.00-13.00 18.30-21.30	9.45-14.30	9.00-14.30 19.00-20.15	12.15-16.45	9.00-12.45

Corsi di Nuoto

Corso Baby 30 min						9.15 24-36m 9.45 12-24m 10.15 0-12m	
Corso Cuccioli 30 min	16.45	16.45	16.45 18.00	16.45	16.45	16.45 18.00	
Corso Ragazzi 45 min	17.15 18.00	17.15 18.00	17.15 18.00	17.15 18.00	17.15 18.00	10.45 17.15	
Corso Adulti 45 min	18.45 19.30 20.15	9.00 13.15		18.45 19.30 20.15	9.00 13.15		
Corso di Perfezionamento 60 min	19.30			19.30			

Piscina intercomunale di S.Croce sull'Arno e Fucecchio

☎ 0571 23 634
 ✉ info@aquatempra.it
 🌐 www.aquatempra.it
 📌 [santacrocefucecchio.piscinaintercomunale](https://www.facebook.com/santacrocefucecchio.piscinaintercomunale)

Corsi Fitness

	L	M	M	G	V	S	D
Aquafitness 45 min	9.00 9.45 vg 13.15 vg 19.00 19.45			9.00 9.45 vg 13.15 vg 19.00 19.45			
Aquatreadmill 45 min	14.00	12.45 13.30 18.45 19.30	10.00 18.45 19.30	14.00	12.45 13.30 18.45 19.30	13.00	

Corsi Benessere

Aquapilates 60 min		20.15	9.00 13.00		20.15		
Ginnastica Dolce 45 min			10.45		10.45		
Gestanti 45 min		18.45			18.45		
Antalgica 45 min	13.30 20.45	8.15 20.15	9.00 13.15 19.30 20.15	13.30 20.45	8.15 20.15		
A.F.A. 45 min	14.45 15.00 vg	7.30 8.15 14.30 15.15		14.45 15.00 vg	7.30 8.15 14.30 15.15		