






Piscina comunale di Empoli

 0571 59 04 64
 info@aquatempira.it
 Aquatempira piscina di Empoli




 www.aquatempira.it
 [piscinacomunale.empoli](https://www.facebook.com/piscinacomunale.empoli)



	L	M	M	G	V	S	D
Nuoto Libero Vasca Grande	7.00-9.00 9.45-14.30	9.00-14.30 19.15-21.15	9.00-14.30	7.00-9.00 9.45-14.30 19.15-21.15	9.00-14.30	9.00-15.00	9.00-12.45
Nuoto Libero Vasca Piccola	9.45-13.15	10.30-13.00	9.45-14.00	9.45-13.00	10.30-13.45	9.45-15.00	9.00-10.30 11.00-12.45

Corsi di Nuoto

Corso Baby Vasca Multifunzionale 30 min						9.30 24-30m 10.00 18-24m 10.30 12-18m 11.00 6-12m 11.30 0-6m 15.00 20-30m 15.30 10-20m 16.00 0-10m	9.30 15-30m 10.00 0-15m
Corso Cucciolissimi Vasca Multifunzionale 30 min	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	
Corso Cuccioli 30 min	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	10.30
Corso Ragazzi 45 min	17.00 17.45 18.30	16.15 17.00 17.45 18.30	17.00 17.45 18.30	17.00 17.45 18.30	17.00 17.45 18.30	17.00 17.45	
Corso Adulti 45 min	9.00 13.15		19.15 20.00 20.45	9.00 13.15	19.15 20.00 20.45		
Corso di Perfezionamento 60 min			19.15 20.15		19.15 20.15		

Piscina comunale di Empoli

 0571 59 04 64
 info@aquatempra.it
 Aquatempra piscina di Empoli

 www.aquatempra.it
 [piscinacomunale.empoli](https://www.facebook.com/piscinacomunale.empoli)

Corsi Fitness

	L	M	M	G	V	S	D
Aquafitness Vasca Grande 45 min		9.00	13.15		13.00		
Aquafitness Vasca Piccola 45 min	13.15 19.15	13.00 19.15	19.15	13.15 19.15	9.00 19.15		
Aquabike 45 min	14.00 20.00	13.45 20.00	9.00 14.00 20.00	14.00 20.00	13.45 20.00	9.00	

Corsi Benessere

Aquapilates Vasca Multifunzionale 60 min	18.30 19.30	18.30 19.30	18.30 19.30	18.30 19.30	18.30 19.30		
Gestanti 45 min		11.00			11.00		
Antalgica 45 min	19.15 20.00	9.00 13.15 20.30	9.00 14.00 14.45	19.45 20.30	9.00 13.45		
A.F.A. 45 min	7.30 8.15 14.45	9.45 14.30		7.30 8.15 14.45	9.45 14.30		