

Piscina comunale di Empoli

☎ 0571 59 04 64
 ✉ info@aquatempra.it
 📍 Aquatempra piscina di Empoli

🌐 www.aquatempra.it
 📘 piscinacomunale.empoli
 📞 333 9367267

	L	M	M	G	V	S	D
Nuoto Libero Vasca Grande	7.00-9.00 9.45-14.30	9.00-14.30 19.15-21.15	9.00-14.30	7.00-9.00 9.45-14.30 19.15-21.15	9.00-14.30	9.00-15.00	9.00-12.45
Nuoto Libero Vasca Piccola	10.30-13.15	10.30-13.00	9.45-14.00	10.30-13.00	10.30-13.45	9.45-15.00	9.00-10.30 11.00-12.45

Corsi di Nuoto

Corso Baby Vasca Multifunzionale 30 min						9.00 0-15m 9.30 24-30m 10.00 18-24m 10.30 12-18m 11.00 6-12m 11.30 0-6m 15.00 20-30m 15.30 10-20m 16.00 0-10m	9.30 15-30m 10.00 0-15m
Corso Cucciolissimi Vasca Multifunzionale 30 min	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	
Corso Cuccioli 15 min attività motoria 30 min attività in acqua	16.30 17.00 17.30	16.30 17.00 17.30	16.30 17.00 17.30	16.30 17.00 17.30	16.30 17.00 17.30	10.15 * 11.00 * 16.30 17.00 17.30	10.15 * 11.00 *
Corso Ragazzi 15 min attività motoria 45 min attività in acqua	16.45 17.30 18.15	16.45 17.30 18.15	16.45 17.30 18.15 *	16.45 17.30 18.15	16.45 17.30 18.15	16.45 17.30	
Corso Adulti 45 min	9.00 12.45 13.30		19.15 20.00 20.45	9.00 12.45 13.30		19.15 20.00 20.45	
Corso di Perfezionamento 60 min			19.15		19.15		

Programmazione e calendario dei corsi

programmazione corsi per cucciolissimi, cuccioli e ragazzi bisettimanali
 lunedì - giovedì
 martedì - venerdì
 mercoledì - sabato

1° corso dal 2/01 al 26/02
 2° corso dal 27/02 al 23/04
 3° corso dal 24/04 al 11/06

i corsi monosettimanali sono indicati con *
 i corsi verranno attivati al raggiungimento del numero minimo di 5 iscritti

Piscina comunale di Empoli

☎ 0571 59 04 64
 ✉ info@aquatempra.it
 📍 Aquatempra piscina di Empoli

🌐 www.aquatempra.it
 📘 [piscinacomunale.empoli](https://www.facebook.com/piscinacomunale.empoli)
 📞 333 9367267

Corsi Fitness

	L	M	M	G	V	S	D
Aquafitness Vasca Grande 45 min		9.00	13.15		13.00		
Aquafitness Vasca Piccola 45 min	13.15 19.15	13.00 19.15	19.15	13.15 19.15	9.00 19.15		
Aquabike 45 min	14.00 20.00	13.45 20.00	9.00 14.00 20.00	14.00 20.00	13.45 20.00	9.00 9.45	

Corsi Benessere

Aquapilates Vasca Multifunzionale 60 min	18.30 19.30	18.30 19.30	18.30 19.30	18.30 19.30	18.30 19.30		
Gestanti 45 min		11.15			11.15		
Antalgica 45 min	10.30 19.15	9.00 13.15	9.00 14.00	10.30 19.45	9.00 14.00		
A.F.A. 45 min	7.30 8.15 9.45 14.45	9.45 10.30 14.30		7.30 8.15 9.45 14.45	9.45 10.30 14.30		

Calendario dei corsi

1° corso dal 2/01 al 26/02
 2° corso dal 27/02 al 23/04
 3° corso dal 24/04 al 11/06

Piscina comunale di Empoli



0571 59 04 64



info@aquatempra.it



Aquatempra piscina di Empoli



www.aquatempra.it



[piscinacomunale.empoli](https://www.facebook.com/piscinacomunale.empoli)



333 9367267

Nuoto libero

ingressi giornalieri

adulti € 8.50

riduzioni

da 6 a 13 anni e over 65 € 7.50

carta giovani € 6.50

disabili € 2.40

riduzioni per residenti nel comune di Empoli

adulti € 7

da 6 a 13 anni e over 65 € 5.50

abbonamenti

8 ingressi - validità 3 mesi

16 ingressi - validità 4 mesi

stagionale (validità fino al 31/05) € 286.80

intero 8 ingressi € 60

intero 16 ingressi € 112

da 6 a 13 anni e over 65 - 8 ingressi € 50

da 6 a 13 anni e over 65 - 16 ingressi € 98

carta giovani 8 ingressi € 42.50

carta giovani 16 ingressi € 78

riduzioni per residenti nel comune di Empoli

stagionale (validità fino al 31/05) € 219.50

intero 8 ingressi € 48

intero 16 ingressi € 86

da 6 a 13 anni e over 65 - 8 ingressi € 37.50

da 6 a 13 anni e over 65 - 16 ingressi € 69

Corsi di nuoto

Corso baby 0-30 mesi

8 lezioni € 84 - residenti € 64

Corso Cucciolissimi 30 mesi-3 anni

16 lezioni € 168 - residenti € 128

Corso Cuccioli 4-5 anni

16 lezioni € 168 - residenti € 128

8 lezioni (corso monosettimanale) € 84 - residenti € 64

Corso Ragazzi 6-14 anni

16 lezioni € 112 - residenti € 88

8 lezioni (corso monosettimanale) € 56 - residenti € 44

Corso Adulti

16 lezioni € 128 - residenti € 96

16 lezioni (corso di perfezionamento) € 136 - residenti € 104

Lezioni individuali

lezione di nuoto individuale € 30

lezione di nuoto - 2 partecipanti € 50

lezione di nuoto - 3 partecipanti € 60

lezione individuale - persone con disabilità € 19

Corsi fitness

Aquafitness

16 lezioni € 136 - residenti € 104

1 lezione (senza quota annuale) € 16 - residenti € 12

Aquabike

16 lezioni € 144 - residenti € 112

1 lezione (senza quota annuale) € 16 - residenti € 12

Corsi benessere

Aquapilates

Antalgica

Gestanti

8 lezioni € 84 - residenti € 68

1 lezione (senza quota annuale) € 16 - residenti € 12

A.F.A.

mensile € 30

Nemo - attività speciali

4 lezioni € 45

Iscrizione annuale per corsi € 30

Iscrizione annuale per progetto A.F.A. € 10

Deposito cauzionale per tessera magnetica € 10

È obbligatorio l'uso della cuffia

È necessaria l'iscrizione per partecipare ai corsi