

Piscina comunale di Empoli

☎ 0571 59 04 64
 ✉ info@aquatempra.it
 📍 Aquatempra piscina di Empoli

🌐 www.aquatempra.it
 📘 piscinacomunale.empoli
 📞 333 9367267

Vasche esterne apertura dal 2/06

	L	M	M	G	V	S	D
Balneazione	9.00-19.00	9.00-19.00	9.00-19.00	9.00-19.00	9.00-19.00	9.30-19.00	9.30-19.00
Nuoto Libero	7.00-19.00	9.00-20.30	9.00-20.30	7.00-19.00	9.00-20.30	9.30-19.00	

Corsi di Nuoto - vasche interne fino al 11/06

Corso Baby Vasca Multifunzionale 30 min						9.00 0-15m 9.30 24-30m 10.00 18-24m 11.00 6-12m 11.30 0-6m 15.00 20-30m 15.30 10-20m 16.00 0-10m	9.30 15-30m 10.00 0-15m
Corso Cucciolissimi Vasca Multifunzionale 30 min	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	10.30 16.45 17.15 17.45	
Corso Cuccioli 15 min attività motoria 30 min attività in acqua	16.30 17.00 17.30	16.30 17.00 17.30	16.30 17.00 17.30	16.30 17.00 17.30	16.30 17.00 17.30	10.15 * 11.00 * 16.30 17.00 17.30	10.15 * 11.00 *
Corso Ragazzi 15 min attività motoria 45 min attività in acqua	16.45 17.30 18.15	16.45 17.30 18.15	16.45 17.30 18.15 *	16.45 17.30 18.15	16.45 17.30 18.15	16.45 17.30	
Corso Adulti 45 min	9.00 12.45 13.30		19.15 20.00 20.45	9.00 12.45 13.30		19.15 20.00 20.45	
Corso di Perfezionamento 60 min			19.15			19.15	

Programmazione corsi

programmazione corsi per cucciolissimi, cuccioli e ragazzi bisettimanali
 lunedì - giovedì
 martedì - venerdì
 mercoledì - sabato

i corsi monosettimanali sono indicati con *

Piscina comunale di Empoli

☎ 0571 59 04 64
 ✉ info@aquatempra.it
 📍 Aquatempra piscina di Empoli

🌐 www.aquatempra.it
 📘 [piscinacomunale.empoli](https://www.facebook.com/piscinacomunale.empoli)
 📞 333 9367267

Corsi Fitness - vasche interne fino al 11/06

	L	M	M	G	V	S	D
Aquafitness Vasca Grande 45 min		9.00	13.15		13.00		
Aquafitness Vasca Piccola 45 min	13.15 19.15	13.00 19.15	19.15	13.15 19.15	9.00 19.15		
Aquabike 45 min	14.00 20.00	13.45 20.00	9.00 14.00 20.00	14.00 20.00	13.45 20.00	9.00 9.45	

Corsi Benessere - vasche interne fino al 11/06

Aquapilates Vasca Multifunzionale 60 min	18.30 19.30	18.30 19.30	18.30 19.30	18.30 19.30	18.30 19.30		
Gestanti 45 min		11.15			11.15		
Antalgica 45 min	10.30 19.15	9.00 13.15	9.00 14.00	10.30 19.45	9.00 14.00		
Aquapostural Vasca Multifunzionale 45 min		14.30			14.30		
A.F.A. 45 min	7.30 8.15 9.45 14.45	9.45 10.30 14.30		7.30 8.15 9.45 14.45	9.45 10.30 14.30		
Fibromialgia A.F.A. V. Multifunzionale 45 min		13.45			13.45		

Piscina comunale di Empoli

☎ 0571 59 04 64
 ✉ info@aquatempra.it
 📍 Aquatempra piscina di Empoli

🌐 www.aquatempra.it
 📘 piscinacomunale.empoli
 📞 333 9367267

	L	M	M	G	V	S	D
Balneazione	9.00-19.00	9.00-19.00	9.00-19.00	9.00-19.00	9.00-19.00	9.30-19.00	9.30-19.00
Nuoto Libero	7.00-19.00	9.00-20.30	9.00-20.30	7.00-19.00	9.00-20.30	9.30-19.00	

Corsi di Nuoto - vasca esterna

Corso Cuccioli 15 min attività motoria 30 min attività in acqua	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00		
	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30		
Corso Ragazzi 15 min attività motoria 45 min attività in acqua	9.30	9.30	9.30	9.30	9.30		
	10.15	10.15	10.15	10.15	10.15		
	16.15	16.15	16.15	16.15	16.15		
	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00		
Corso Adulti 45 min	9.00			9.00			
	12.45			12.45			
	13.30		19.00	13.30	19.00		
			19.45		19.45		

Corsi Fitness - vasca esterna

Aquafitness 45 min		9.00	9.00		9.00	9.00	
	19.00	13.15		19.00	13.15		
Aquabike 45 min	13.15			9.45		9.45	
	19.45		19.00	13.15	19.45		
Aquatreadmill 45 min	9.00	14.00	13.15			10.30	
		19.45			19.00		

Programmazione e calendario dei corsi

programmazione corsi per cuccioli e ragazzi
 giornaliero: corsi della mattina
 trisettimanale: lunedì - mercoledì - venerdì
 bisettimanale: martedì - giovedì

periodo A
 periodo B
 periodo C
 periodo D
 periodo E

dal 12/06 al 25/06
 dal 26/06 al 9/07
 dal 10/07 al 23/07
 dal 24/07 al 6/08
 dal 21/08 al 3/09

Piscina comunale di Empoli

☎ 0571 59 04 64
 ✉ info@aquatempra.it
 📍 Aquatempra piscina di Empoli

🌐 www.aquatempra.it
 📘 piscinacomunale.empoli
 📞 333 9367267

	L	M	M	G	V	S	D
--	---	---	---	---	---	---	---

Corsi Benessere - vasca esterna

Antalgica 45 min	9.00 14.00	19.45	9.00 14.00 19.45	9.00 14.00	9.45 19.45		
Gestanti 45 min	12.00			12.00			
A.F.A. 45 min	15.00	14.45		15.00	14.45		

Corsi Benessere - vasca multifunzionale dal 12 al 30 giugno

Aquapilates 60 min	18.30 19.30	18.30 19.30	18.30	18.30 19.30	18.30 19.30		
A.F.A. 45 min	7.30 8.15 9.00 9.45	9.00 9.45		7.30 8.15 9.00 9.45	9.00 9.45		
Fibromialgia A.F.A. 45 min		13.45			13.45		
Aquapostural 45 min		14.30			14.30		

Corsi Benessere - vasca multifunzionale dal 1 al 31 luglio

Aquapilates 60 min	19.00	19.00		19.00	19.00		
A.F.A. 45 min	7.30 8.15 9.00 9.45	9.00 9.45		7.30 8.15 9.00 9.45	9.00 9.45		
Fibromialgia A.F.A. 45 min		13.45			13.45		
Aquapostural 45 min		14.30			14.30		

Piscina comunale di Empoli



0571 59 04 64

info@aquatempra.it

Aquatempra piscina di Empoli



www.aquatempra.it



[piscinacomunale.empoli](https://www.facebook.com/piscinacomunale.empoli)



333 9367267

Balneazione e

Nuoto libero

ingressi giornalieri

tariffa intera sabato e festivi € 10

tariffa intera lun-ven € 8.50

riduzioni per residenti nel comune di Empoli

ingresso sabato e festivi € 8.50

ingresso lun-ven € 7.50

da 6 a 13 anni e over 65 € 6.00

altre riduzioni

da 6 a 13 anni e over 65 € 7.50

carta giovani sabato e festivi € 8.20

carta giovani lun-ven € 6.40

disabili € 2.40

abbonamenti (8 ingressi - validità 3 mesi / 16 ingressi - validità 4 mesi)

stagionale lun-ven € 234

(acquistabile solo come estensione di un abbonamento stagionale invernale)

intero 8 ingressi con sabato e festivi € 75

intero 8 ingressi lun-ven € 62

intero 16 ingressi con sabato e festivi € 140

intero 16 ingressi lun-ven € 112

da 6 a 13 anni e over 65 - 8 ingressi € 49

da 6 a 13 anni e over 65 - 16 ingressi € 90

carta giovani 8 ingressi con sabato e festivi € 52.30

carta giovani 16 ingressi con sabato e festivi € 100

accessori

cuffia in lattice € 3.50

cuffia in lycra € 6

cuffia in silicone € 10

occhialini € 10

noleggi sabato e festivi

lettino € 5

ombrellone e due lettini € 10

noleggi lunedì - venerdì

lettino € 3

ombrellone e due lettini € 6

Corso Cuccioli 3-5 anni

6 lezioni (corso trisettimanale) € 63 - residenti € 48

4 lezioni (corso bisettimanale) € 42 - residenti € 32

Corso Ragazzi 6-14 anni

10 lezioni (mattina lun-ven) € 70 - residenti € 55

6 lezioni (corso trisettimanale) € 42 - residenti € 33

4 lezioni (corso bisettimanale) € 28 - residenti € 22

Corso Adulti

4 lezioni € 32 - residenti € 24

Lezioni individuali

lezione di nuoto individuale € 30

lezione di nuoto - 2 partecipanti € 50

lezione di nuoto - 3 partecipanti € 60

lezione individuale - persone con disabilità € 19

È obbligatorio l'uso della cuffia

È necessaria l'iscrizione preventiva per partecipare ai corsi

Iscrizione annuale per corsi € 30

Iscrizione annuale per progetto A.F.A. € 30

Deposito cauzionale per tessera magnetica € 10

Aquafitness

4 lezioni € 34 - residenti € 26

1 lezione € 16 - residenti € 12

Aquabike

Aquatreadmill

4 lezioni € 36 - residenti € 28

1 lezione € 16 - residenti € 12

Antalgica

Aquapostural

Pilates

Gestanti

4 lezioni € 42 - residenti € 34

1 lezione € 16 - residenti € 12

A.F.A.

mensile € 30

fibromialgia - mensile € 35