

## Piscina comunale di Certaldo

☎ 0571 65 09 96  
✉ [info@aquatempra.it](mailto:info@aquatempra.it)  
✉ piscina fiammetta

🌐 [www.aquatempra.it](http://www.aquatempra.it)  
📘 [piscinafiammetta.certaldo](https://www.facebook.com/piscinafiammetta.certaldo)  
📞 335 204072

dal 05/09 al 18/09

	L	M	M	G	V	S	D
<b>Nuoto Libero</b>	9.00-14.30	7.00-14.30 19.00-21.30	11.30-14.30 18.30-21.00	9.00-14.30	7.00-14.30 19.00-21.30	9.00-16.45 Vasca piccola 9.30-11.00 11.30-16.45	9.00-12.45
<b>Corso Cuccioli</b> 30 min	17.00	17.00		17.00	17.00		
<b>Corso Ragazzi</b> 45 min	17.30	17.30		17.30	17.30		
<b>Corso Adulti</b> 45 min	19.00 19.45 20.30	9.00 13.15 14.00		19.00 19.45 20.30	9.00 13.15 14.00		
<b>Aquafitness</b> 45 min	9.00 19.00 19.45	13.00		9.00 19.00 19.45	13.00		
<b>Aquabike</b> 45 min	13.00	19.00	18.45	13.00	19.00		
<b>Aquatreadmill</b> 45 min	13.45 20.30	13.45 19.45	19.30	13.45 20.30	13.45 19.45		
<b>Gestanti</b> 45 min	12.00			12.00			
<b>Antalgica</b> 45 min	9.00 9.45 13.15	8.30 9.15 19.00 19.45		9.00 9.45 13.15	8.30 9.15 19.00 19.45		
<b>A.F.A.</b> 45 min	9.45	7.30 8.15		9.45	7.30 8.15		

### Programmazione e calendario dei corsi

programmazione corsi per cuccioli e ragazzi bisettimanali  
lunedì - giovedì  
martedì - venerdì

periodo A

dal 5/09 al 18/09

i corsi verranno attivati al raggiungimento del numero minimo di 5 iscritti

## Piscina comunale di Certaldo

☎ 0571 65 09 96  
✉ [info@aquatempra.it](mailto:info@aquatempra.it)  
📍 piscina fiammetta

🌐 [www.aquatempra.it](http://www.aquatempra.it)  
📘 [piscinafiammetta.certaldo](https://www.facebook.com/piscinafiammetta.certaldo)  
📞 335 204072

dal 19/09 al 31/12

	L	M	M	G	V	S	D
<b>Nuoto Libero</b>	9.00-14.30	7.00-14.30 19.00-21.30	11.30-14.30 18.30-21.00	9.00-14.30	7.00-14.30 19.00-21.30	9.00-16.45 Vasca piccola 9.30-11.00 11.30-16.45	9.00-12.45
<b>Corso Baby</b> 30 min						9.30 20-30m 10.00 10-20m 10.30 0-10m	
<b>Corso Cucciolissimi</b> 30 min						9.00 11.00	
<b>Corso Cuccioli</b> 30 min	17.00	17.00	17.00 * 17.30 18.45 *	17.00	17.00	15.00 * 15.30 * 17.30	
<b>Corso Ragazzi</b> 45 min	17.30 18.15	17.30 18.15	18.00 *	17.30 18.15	17.30 18.15	16.00 * 16.45 *	
<b>Corso Adulti</b> 45 min	19.00 19.45 20.30	9.00 13.15 14.00		19.00 19.45 20.30	9.00 13.15 14.00		
<b>Aquafitness</b> 45 min	9.00 19.00 19.45	13.00		9.00 19.00 19.45	13.00		
<b>Aquabike</b> 45 min	13.00	19.00	18.45	13.00	19.00		
<b>Aquatreadmill</b> 45 min	13.45 20.30	13.45 19.45	19.30	13.45 20.30	13.45 19.45		
<b>Gestanti</b> 45 min	12.00			12.00			
<b>Antalgica</b> 45 min	9.00 9.45 13.15	8.30 9.15 19.00 19.45		9.00 9.45 13.15	8.30 9.15 19.00 19.45		
<b>A.F.A.</b> 45 min	9.45	7.30 8.15		9.45	7.30 8.15		

### Programmazione dei corsi

programmazione corsi per cuccioli e ragazzi bisettimanali  
 lunedì - giovedì  
 martedì - venerdì  
 mercoledì - sabato  
 i corsi monosettimanali sono indicati con \*  
 i corsi verranno attivati al raggiungimento del numero  
 minimo di 5 iscritti

periodo B  
 periodo C  
 periodo D  
 periodo E

dal 19/09 al 16/10  
 dal 17/10 al 13/11  
 dal 14/11 al 11/12  
 dal 12/12 al 31/12

## Piscina comunale di Certaldo

☎ 0571 65 09 96

✉ [info@aquatempra.it](mailto:info@aquatempra.it)

📍 piscina fiammetta



[www.aquatempra.it](http://www.aquatempra.it)



[piscinafiammetta.certaldo](https://www.facebook.com/piscinafiammetta.certaldo)



335 204072

### Nuoto libero

#### ingressi giornalieri

adulti	€ 6.50
ridotto da 5 a 13 anni	€ 4.50
carta giovani	€ 6
ridotto over 65-invalidi	€ 4.50

#### abbonamenti

stagionale (validità fino al 31/12)	€ 144
adulti 8 ingressi	€ 44
adulti 16 ingressi	€ 80
ridotto da 5 a 13 anni 8 ingressi	€ 34
ridotto da 5 a 13 anni 16 ingressi	€ 62
carta giovani 8 ingressi	€ 40
carta giovani 16 ingressi	€ 73
ridotto over 65-invalidi 8 ingressi	€ 27.50
ridotto over 65-invalidi 16 ingressi	€ 49

### Corsi di Nuoto

#### Corso baby

0-30 mesi

4 lezioni	€ 27.50
-----------	---------

#### Corso Cucciolissimi

30-36 mesi

4 lezioni	€ 27.50
-----------	---------

#### Corso Cuccioli

3-5 anni

8 lezioni	€ 55
4 lezioni (corso monosettimanale)	€ 27.50

#### Corso Ragazzi

6-14 anni

8 lezioni	€ 44
4 lezioni (corso monosettimanale)	€ 22

#### Corso Adulti

8 lezioni	€ 52
-----------	------

### Corsi Fitness

#### Aquafitness

stagionale (validità fino al 31/12 frequenza bisettimanale)	€ 135
8 lezioni	€ 55
1 lezione	€ 10

#### Aquabike

#### Aquatreadmill

8 lezioni	€ 57
1 lezione	€ 14

### Corsi Benessere

#### Gestanti

8 lezioni	€ 58
1 lezione	€ 9

#### Antalgica

8 lezioni	€ 60
-----------	------

#### A.F.A.

mensile	€ 30
---------	------

### Lezioni individuali

lezione di nuoto individuale	€ 27
lezione di nuoto - 2 partecipanti	€ 37
lezione di nuoto - 3 partecipanti	€ 42
lezione individuale - persone con disabilità	€ 19

È obbligatorio l'uso della cuffia  
 È necessaria l'iscrizione preventiva per partecipare ai corsi  
 Iscrizione annuale per abbonamenti e corsi € 10  
 Iscrizione annuale per progetto A.F.A. € 11  
 Deposito cauzionale per tessera magnetica € 10